

خودمراقبتی

بیماران گرامی بارعایت نکات زیر سلامتی خود و دیگران را در این مدت که میهمان ما هستید تضمین کنید.

- بهداشت فردی را رعایت نموده و به موقع استحمام نمایید و از وسایل شخصی خود مانند: لیوان، قاشق، حوله، شانه و ... استفاده کنید.



- در مواردی مثل ریختن خون و غذا روی لباس هرچه سریعتر به اطلاع خدمات بخش رسانده و لباسهایتان تعویض کنید و به موقع استحمام نمایید.

- تحت هیچ شرایطی به سرم دست نزنید و در صورت لزوم پرستار را خبر کنید.

- محلولهای ضدعفونی کننده که در بخش ها موجود می باشند، جهت ضدعفونی کردن دستها استفاده میشود.

- در صورت داشتن سابقه بیماری خاص مثل بیماری پوستی، دیابت (مرض قند)، بیماری قلبی، کلیوی، فشارخون و یا مصرف داروی خاص حتماً به پزشک و پرسنل اطلاع دهید.

- قبل از مصرف دارو، قبل از صرف غذا، و بعد از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی حتماً باید دستهایتان را بشوئید و با رعایت این نکته از انتقال عفونتهای بیمارستانی پیشگیری کنید.



- در صورت بروز مشکلاتی نظیر: سوزش ادرار، تکرر ادرار، بی اختیاری ادرار و خارش پوست بدن پزشک معالج و پرستار را مطلع سازید.

- از زمان پذیرش تا انتهای درمان از تخت خود استفاده کنید و جابجا نشوید، مگر مواردی که پرسنل به شما اطلاع می دهند.

- جهت کنترل عفونت از رفت و آمد به اتاق بیماران دیگر پرهیز نمایید.

- نسبت به نظافت و پاکیزگی بخش و تخت خود و محیط اطراف خود را مسئول بدانید، در استفاده از سرویس های بهداشتی نظافت را رعایت نموده و به اطرافیان خود رعایت بهداشت را تذکر دهید.

- جهت کاهش عفونت های بیمارستانی نظیر عفونت ادراری، مایعات زیاد بنوشید و به طور مکرر ادرار را تخلیه نمایید.

- از آوردن گل طبیعی به بخش اجتناب نمایید.

- در صورتی که بیمارتان عفونت تنفسی واگیردارد باید حتماً از ماسک استفاده کنید و هنگام عطسه و سرفه حتماً از دستمال کاغذی جلوی دهان خود استفاده کنید.



- در صورتی که ممکن است با خون و یا ترشحات بیمار در تماس باشید حتماً از دستکش استفاده نمایید.

- بیماران ایزوله: در صورت بستری در اتاق ایزوله استفاده از ماسک برای شما ضروری می باشد، ضمناً فقط از سرویس بهداشتی اتاق خود استفاده کنید.



مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

چند نکته مهم بهداشتی



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۷

- تفکیک زباله ها: در بیمارستانها زباله های عفونی و عادی به طور جداگانه جمع آوری می گردد: سطلهای زباله بزرگ با کیسه های زردرنگ مخصوص زباله های عفونی (زباله های عفونی شامل کلیه وسایل آغشته به خون و یا هر گونه ترشحات بدن بیمار است مانند: پانسمان، دستکش، ماسک و ...)، سطل های زباله با کیسه های مشکی جهت زباله های عادی و غیر عفونی (مانند پسماند غذا، جلد آرمیوه ها) و سطلهای زرد رنگ کوچک مخصوص اشیاء تیز و برنده می باشد.

با آرزوی سلامتی برای شما

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی ۲۷۶

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamali.abzums.ac.ir>

- حتما بهداشت دهان را رعایت نموده و هر روز به طور مرتب دندانهایتان را مسواک بزنید.



- این حق طبیعی هرفردی است که با دود سیگار دیگران بیمار نگردد پس با کشیدن سیگار سلامتی خود و دیگران را به خطر نیندازید و توجه کنید سیگار کشیدن در بخش های درمانی و بیمارستان ممنوع می باشد.

